

心の健康セミナーIN帯広 あなたも参加してみませんか

『森田療法』 市民公開講座のお知らせ

～悩みや生きづらさを乗り越えるために～

平成 25 年
1 月 26 日 (土)
14:00～16:50
(13:30 開場)

無料



森田正馬博士

帯広とかちプラザ
2階 視聴覚室
帯広市西4条南13丁目1番地)
(JR 帯広駅 徒歩 3分)

プログラム

森田療法は不安や悩みを自然な感情として「あるがまま」に、自己をよりよく生かしていく治療法です。

- ★開会挨拶
- ★「生活の発見会紹介」
栗山 茂 (NPO 法人 生活の発見会理事)
- ★パネルディスカッション(指定討論)
「医療と自助グループでの森田療法の実態」
司会：コーディネーター
芦沢 健 (苫小牧植苗病院長、北海道森田療法研究会代表)
講演者：パネラー
坂井 敏夫 (大江病院 名誉院長 生活の発見会協力医)
山田 秀世 (札幌 大通公園メンタルクリニック院長)
井関 渉 (大通公園メンタルクリニック精神保健福祉士 発見会北海道学習委員)
- ★基調講演
比嘉 千賀 (さいたま市ひがメンタルクリニック院長)
～悩みや生きづらさを乗り越えるために～
- ★閉会挨拶

- 主催：日本森田療法学会北海道森田療法研究会、NPO 法人生活の発見会、(財)メンタルヘルス岡本記念財団
- 後援：帯広市
- 開催主管：生活の発見会 帯広集談会

生活の発見会は、日本独自の精神療法である森田療法を学び実践することで悩みの解決を図っていく会です。会員による自主的な活動グループである「集談会」は、現在全国に約150か所あります。1999年には、第50回保健文化賞を受賞しました。
NPO 法人 生活の発見会本部 :(03)6661-3800 <http://www.hakkenkai.jp/>