

「心の健康セミナー」

心の健康と森田療法

苫小牧市民講座

片岡昌哉



土屋 潔



芦沢 健



山田秀世



プログラム

■ 司会 **片岡昌哉**
(医療法人こぶし 理事長)

■ 講演 A (13:30 ~ 14:10)
土屋潔
(苫小牧緑ヶ丘病院院長)
「とっても身近な森田療法」

■ 生活の発見会紹介 (14:10 ~ 14:30)
栗山茂
(NPO 法人生活の発見会)
～ 休憩 ～ (10 分間)

■ 講演 B (14:40 ~ 15:30)
芦沢健
(植苗病院院長)
「元気モリモリ!? 森田療法」

■ 講演 C (15:30 ~ 16:20)
山田秀世
(大通公園メンタルクリニック院長)
「うつの復職支援：リワークでワクワク森田」

■ 日時 2013年3月10日(日)

■ 苫小牧市民活動センター ふれあい3・3
1F多目的ホール
〒053-002 苫小牧市若草町3丁目3-8
TEL 32-7111 FAX 34-8141

■ 13:30~17:00 (13:00開場)

無料



■ 主催：北海道森田療法研究会、NPO 法人 生活の発見会
■ 共催：(財)メンタルヘルス岡本記念財団

生活の発見会は、日本独自の精神療法である森田療法を学び実践することで悩みの解決をはかっていく会です。会員による自主的な活動グループである「集談会」は、現在全国に約150ヶ所あります。1999年には、第50回保健文化賞を受賞しました。NPO法人・生活の発見会本部：(03) 6661-3800 <http://www.hakkenkai.jp/>