

「心の健康セミナー」

■日時 2013年11月23日(土・祝)

■釧路市生涯学習センター 7F

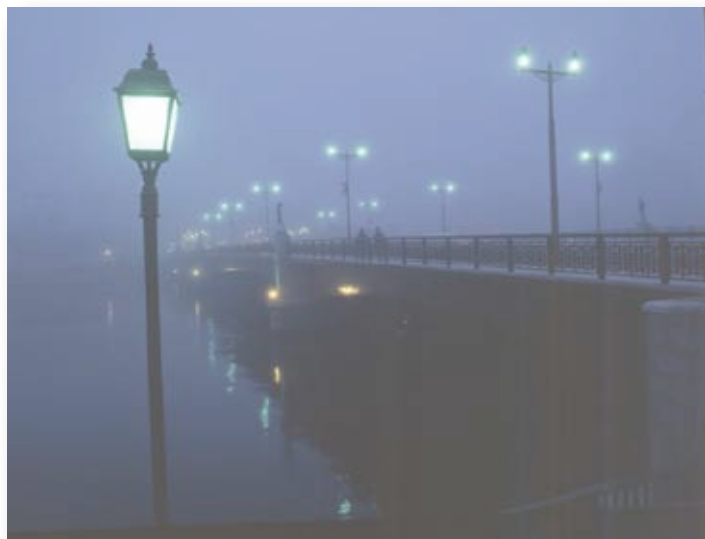
〒085-0836 釧路市幣舞町4-28

TEL 0154-41-8181 FAX 0154-41-8182

■13:30~17:00 (13:00開場)

参加無料

心の健康と森田療法 釧路市民講座



■主催：北海道森田療法研究会、NPO 法人 生活の発見会、釧路集談会

■後援：(公財)メンタルヘルス岡本記念財団、日本森田療法学会

プログラム



■司会 **井関 渉** (大通公園リワークオフィス)

■開会挨拶 **小田 章世**
(生活の発見会 釧路集談会代表)

■講演 A (13:40 ~ 14:25)
難波 定喜
(江南通りクリニック院長)
「高齢化社会と森田」

■生活の発見会紹介 (14:25 ~ 14:40)
栗山 茂
(NPO 法人生活の発見会 理事)

~ 休憩 ~ (10 分間)

■講演 B (14:50 ~ 15:35)
芦沢 健
(植苗病院院長)
「元気モリモリ!? 森田療法」

■講演 C (15:35 ~ 16:20)
山田 秀世
(大通公園メンタルクリニック院長)
「うつの復職支援：リワークでワクワク森田」

生活の発見会は、日本独自の精神療法である森田療法を学び実践することで悩みの解決をはかっていく会です。会員による自主的な活動グループである「集談会」は、現在全国に約150ヶ所あります。1999年には、第50回保健文化賞を受賞しました。

NPO法人・生活の発見会本部：(03) 6661-3800 <http://www.hakkenkai.jp/>