

「心の健康セミナー」

心の健康と森田療法

旭川市民講座

■ 講演A(13:40～14:40)

中村 敬

(東京慈恵会医科大学教授、森田療法センター長)
「入院・外来における森田療法」

● 座長 **千葉 茂**

(旭川医科大学医学部精神医学講座教授)

プログラム

■ 挨拶&司会 **井関 渉** (大通公園リワークオフィス)

■ 生活の発見会紹介(14:40～14:55)

栗山 茂

(NPO 法人生活の発見会 理事)

～休憩～(10分間)

■ 講演B(15:05～15:50)

芦沢 健

(植苗病院院長、札幌医科大学臨床教授)

「自助グループ・集団としての森田療法」

■ 講演C(15:50～16:35)

山田 秀世

(大通公園メンタルクリニック院長)

「リワーク・デイケアにおける森田療法」

■ 質疑応答(16:35～17:00)

(問合せ：011-222-3989 井関)

森田療法は、不安や悩みを自然な感情として「あるがまま」に、自己をよりよく生かしていく治療法です。



千葉 茂



中村 敬



芦沢 健



山田 秀世

参加無料

■ 日時 2014年10月12日(日)

■ 旭川市大雪クリスタルホール 大会議室

〒070-8003 旭川市神楽3条7丁目1-45

TEL 0166-69-2000

■ 13:30～17:00 (13:00開場)

■ 主催：北海道森田療法研究会、NPO 法人生活の発見会 北海道支部

■ 後援：(公財)メンタルヘルス岡本記念財団、日本森田療法学会