

「心の健康セミナー」

うつと不安と森田療法

函館市民講座

2015年

10月24日 土 13:30～17:00
(13:00開場)

参加無料

■ 函館北洋ビル8階ホール

〒040-0063 函館市若松町15-7
TEL 0138-26-7001

プログラム

■ 基調講演 (13:30～14:30)

講師：北西 憲二

(前日本森田療学会理事長・北西クリニック院長)

「メンタルヘルスと森田療法」

座長：三上 昭廣

(函館渡辺病院 理事長)

■ 生活の発見会紹介 (14:30～14:45)

栗山 茂

(NPO 法人生活の発見会 理事)

～休憩～ (10分間)

■ シンポジウム (15:00～17:00)

「心も体も、元気に豊かに」

・シンポジスト (話題提供者)

① 芦沢 健

(植苗病院院長、札幌医科大学臨床教授)

② 山田 秀世

(大通公園メンタルクリニック理事長)

・ディスカッションと質疑応答

北西憲二、三上昭廣、芦沢健、山田秀世

● 司会 廣瀬 雄一 (大通公園リワークオフィス)



北西 憲二



三上 昭廣



芦沢 健



山田 秀世

森田療法は、不安や悩みを自然な感情として「あるがまま」に、自己をよりよく生かしていく治療法です。

■ 主催：北海道森田療法研究会、NPO 法人 生活の発見会 北海道支部

■ 後援：(公財)メンタルヘルス岡本記念財団、日本森田療学会

生活の発見会は、日本独自の精神療法である森田療法を学び実践することで悩みの解決をはかっていく会です。会員による自主的な活動グループである「集談会」は、現在全国に約150ヶ所あります。1999年には、第50回保健文化賞を受賞しました。

NPO法人・生活の発見会本部：(03) 6661-3800 <http://www.hakkenkai.jp/>