

「心のケアと生きがい療法」 講演会

～森田療法と精神免疫学の視点から～

日時：2003.9.7(日) 9:30 開場、10:00 開会 (～12:20)
場所：帯広百年記念館 1階-2号室
参加費：500円
講演：伊丹 仁朗・医師「ユーモア・生きがい健康法」

～森田療法と精神免疫学の視点から～

(すばるクリニック院長・倉敷市)

<http://www.oka.urban.ne.jp/home/sibatahp/subaru/>

山田 秀世・医師「笑えるような、笑えない話」

～メンタルヘルスにおける泣き笑い～

(大通公園メンタルクリニック・札幌市)

主催：生活の発見会(森田療法・自助グループ) 帯広集談会

問合せ先：(昼) 090-8707-0002 (井関)

(夜) 0155-34-3955 (吉田)

<http://homepage2.nifty.com/moritat/>



伊丹 仁朗・医師

【講師プロフィール】 伊丹 仁朗 (いたみ じんろう)

1937年 岡山県生まれ

1963年 岡山大学医学部卒、同大卒業後、精神医学教室で脳波・脳生理学を研究

1981年 心身医学的側面からガン・難病治療に取り組み「生きがい療法」を創始

1987年 7名のガン闘病者と共にモンブランへ登山

近年、なんばグランド花月における実験で、笑いが免疫能を増強することや、短時間のイメージ療法がキラー細胞活性を高めることなどを証明した。これらの研究成果に対し、アメリカにおいて医学博士号を取得。現在、「すばるクリニック」「ルイ・バスターール医学研究センター」でガン治療及び研究にあたっている。

主な訳書、「生きがい療法でガンに克つ」(講談社)、「がん治癒への道」(共訳・創元社)、「元氣印の闘病法」(山陽新聞社)、「ガンを退治するキラー細胞の秘密」(講談社)、その他多数。

【講師プロフィール】 山田 秀世 (やまだ ひでよ)

1957年 和歌山県新宮市生まれ

金沢大学医学部卒業後、東京都立松沢病院、都立府中病院に勤務

1997年 札幌にて開業

日本ブリーフサイコセラピー学会理事

現在 大通公園メンタルクリニック院長



山田 秀世・医師

生きがい療法とは

生きがい療法実践会

<http://www.harenet.ne.jp/ikigai/>

生きがい療法は、病気や人生の困難を乗り越える技術を学ぶ人生の「危機管理」のための生涯学習です。ガンや難病になった場合、その不安やストレス、死への恐怖などさまざまなストレスに上手に対処して、生きがいを持って生きるための心理学習プログラムです。

こうした学習訓練をいたしますとガンの再発率が低く抑えられたり、生存率が大幅に高くなったり、治療効果が促進されたりという医学効果があるという事が世界的に注目されています。

また、生きがい療法は、慈恵医科大学の森田正馬教授により開発された「森田療法」の考え方を応用した心の健康法でもあります。