

「ストレスに負けない生き方」講演会

2000年 10月 29日 日

開場 13:00

開会 13:30

会場 / とかちプラザ 402号
(帯広市西 4 条南 13 丁目)

参加費: 700円



生活の発見会は、森田正馬博士 (まさたけ 慈恵医大名誉教授、1874~ 1938) が創始した森田療法理論にもとづいて、神経質症の悩みを克服した人たちが、同じ悩みを持つ人とともに、互いに助け合いながら、実生活の中で学習し、行動し悩みの解決をはかっていく会です。

生活の発見会 (森田療法自助グループ) のビデオ紹介
悩みを乗り越えた体験の発表

「ストレスに負けない生き方」 D.K.レイノルズ氏講演
(日本語で講演されます)

問合せ先 TEL 0155-34-3955 FAX 0155-35-2670 吉田)
kmenoyo@basilocn.ne.jp
<http://homepage2.nifty.com/moritat/>